



«Согласовано»

Директор МОУ

№

*Вкред / Курткова ВВ*

«Утверждаю»

Директор ОГО «Венера»

Иванова И.В.



# МЕНЮ

на

*20.01.2026г.*

| ЗАВТРАК для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет   | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур        | Цена<br>руб   |
|---|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|-------------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-7</b>  |            |             |             |                |                  |                                     |               |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная, икра из свеклы) | 60         | 1,3         | 0,4         | 7,7            | 37,0             | ТТК<br>1,2,3,4,78<br>/2021/20<br>04 |               |
| Гуляш из филе птицы   | 100        | 9,2         | 12,7        | 0,5            | 156              | 337/2004                            |               |
| Макаронные изделия отварные   | 150        | 5,3         | 6,2         | 35,3           | 221              | 516/2004                            |               |
| Чай с сахаром   | 200/15     | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 58               | 685/2004                            |               |
| Хлеб пшеничный  | 40         | 3,0         | 0,3         | 19,5           | 92               | ТТК № 6                             |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   | <b>565</b> | <b>19,0</b> | <b>19,6</b> | <b>78,0</b>    | <b>564</b>       |                                     | <b>133,89</b> |
| <b>ЗАВТРАК для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b>  |            |             |             |                |                  |                                     |               |
| <b>ВАРИАНТ-7</b>  |            |             |             |                |                  |                                     |               |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная, икра из свеклы) | 100        | 2,2         | 0,7         | 12,8           | 62               | ТТК<br>1,2,3,4,78<br>/2021/20<br>04 |               |
| Гуляш из филе птицы   | 100        | 9,2         | 12,7        | 0,5            | 156              | 337/2004                            |               |
| Макаронные изделия отварные   | 180        | 5,3         | 6,2         | 35,3           | 221              | 516/2004                            |               |
| Чай с сахаром   | 200/15     | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 58               | 685/2004                            |               |
| Хлеб пшеничный  | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 92               | ТТК № 6                             |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   | <b>635</b> | <b>19,9</b> | <b>19,8</b> | <b>83,1</b>    | <b>589</b>       |                                     | <b>133,89</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам: